DOCUMENT MÉMOIRE

et les pères !

10 ANS D'ACTIONS
QUI AURONT FAIT BOUGER LES LIGNES
SUR LA PATERNITÉ

Septembre 2025

SOMMAIRE

Ce qui peut être retenu d'une décennie d'existence de l'association « et les pères ! »

INTRODUCTION *3*

1. DANS SON ORIGINE ET SON HISTOIRE *4*

2. DANS SES MISSIONS *11*

2.1 Changement de regard des professionnels : intégrer les pères dans le soutien à la parentalité

2.2 Encouragement à la mise en place et en œuvre de groupes réguliers d'échanges entre pères

2.3 Sensibilisation des institutions à l'enjeu d'inclure les pères dans les politiques publiques de parentalité

2.4 Mise en réseau d'acteurs investis dans le soutien à la paternité en France et à l'international

3. DANS SON BILAN *22*

3.1. Un engagement fort auprès de professionnels mais dans des contextes qui restent fragiles

3.2. Des espaces de parole pour les pères suscités avec cependant des évolutions différentes

3.3. Une dynamique de plaidoyer bien engagée mais qui gagnerait à être amplifiée

3.4. Des limites de fonctionnement et des ambitions inachevées

CONCLUSION *25*

REMERCIEMENTS *26*

ANNEXES

Susceptibles d'éclairer la réflexion sur le sujet de la paternité et d'être enrichis par d'autres personnes impliquées dans ce domaine, ces documents annexes ont été élaborés par François FATOUX, bénévole et administrateur de l'association 'et les pères !' depuis 2022, et dont le parcours professionnel a nourri des compétences sur ce type de questions sociétales.

ANNEXE 1 *28*
Changements positifs intervenus ces dernières décennies dans la place faite aux pères dans notre société

ANNEXE 2 *29*
Obstacles à la reconnaissance de l'importance de l'engagement paternel

ANNEXE 3 *31*
Les bénéfices d'un engagement paternel accru

ANNEXE 4 *33*
Actions à mener pour promouvoir une paternité positive selon les publics cibles

ANNEXE 5 *35*
Savoir répondre aux propos tenus par les professionnels de la parentalité dans la mise en place d'actions en direction des pères

ANNEXE 6 *37*
Guide méthodologique pour l'animation de groupes de parole de pères

INTRODUCTION

En 2014 naissait l'association « et les pères ! », avec une ambition simple mais puissante : rendre visible, légitime et effective la place des pères dans les actions de soutien à la parentalité.
Dans un paysage institutionnel où la figure paternelle restait trop souvent reléguée, voire absente, cette initiative a voulu créer un espace d'écoute, de réflexion et d'action en faveur d'une paternité engagée, bienveillante et reconnue.

Pendant une décennie, dans un ancrage territorial fort – principalement la région PACA – l'association a mené des actions concrètes, novatrices et souvent pionnières auprès des professionnels, des institutions et des pères eux-mêmes.

Des groupes de parole ont été créés, des outils pédagogiques conçus, des formations animées, et des ponts tissés jusqu'au Québec et au niveau européen. Malgré la richesse des initiatives, l'association a pris la décision de se dissoudre en 2025, faute de moyens humains et financiers suffisants.

Cette fin n'est pas un renoncement. Elle marque une transition. Ce document mémoire a pour but de transmettre les apprentissages, les réussites, les limites et les convictions fortes nées de cette expérience collective.

Il pourra peut-être aussi inspirer, voire mettre en relation, celles et ceux, professionnels, décideurs, citoyens qui souhaitent poursuivre ce chemin.

Car la cause demeure : réinventer la place des pères, non dans un modèle passéiste, mais dans une perspective de coparentalité équilibrée, d'égalité, de justice sociale et de bien-être des enfants, quel que soit le modèle familial.

et les pères !

DANS SON ORIGINE ET SON HISTOIRE

1. DANS SON ORIGINE ET SON HISTOIRE

C'est entre 2008 et 2011, au sein du Centre Social Jacques Brel de Port-de-Bouc (Bouches-du-Rhône), qu'émerge l'intuition fondatrice de l'association. Avec le soutien du bailleur social Domicil, un projet pilote intitulé « Les pères, acteurs de changement éducatif » voit le jour. Lauréat du Fonds pour l'Innovation Sociale de la Fédération des Entreprises Sociales pour l'Habitat, ce projet part d'un constat : les pères sont rarement présents dans les espaces de soutien à la parentalité, alors même qu'ils ont un rôle essentiel à jouer.

A l'issue de ce projet, un séminaire rassemblant près de 200 professionnels de l'action sociale démontre leur forte attente d'appui pour parvenir à impliquer les pères.
3 co-fondateurs ont ainsi l'idée, comme suite à la dynamique lancée, d'une association créée en juin 2014.

LES COFONDATEURS À L'ORIGINE DE L'ASSOCIATION « ET LES PÈRES ! »
Trois personnes du même univers social, mais aux parcours complémentaires : Abobikrine Diop, directeur de centre social, Pascal Cremer, directeur de l'action sociale au sein d'un bailleur, et Jean-Luc Folliot, directeur d'un organisme de formation et conseil RH dans le secteur du logement social. Ils partagent une double motivation, professionnelle mais aussi personnelle, en tant que pères et porteurs de valeurs humanistes.

Visant de s'inspirer de l'expérience initiale pour structurer une démarche d'essaimage, ils mettent en place une nouvelle expérimentation, dénommée Papa Boom, avec l'impulsion de bailleurs sociaux, de leur soutien et à nouveau du Fonds d'Innovation de la Fédération nationale des ESH. Cette fois-ci, il s'agit de mobiliser des centres sociaux, bailleurs et autres partenaires locaux avec le regard d'une équipe de sociologues sur 3 quartiers d'habitat social des Bouches-du-Rhône.
Sur ces sites, est observée une invisibilité persistante des pères, notamment dans les lieux de vie communautaire et familiaux, historiquement tournés vers les mères. Cette absence n'est pas volontaire mais souvent liée à des parcours marqués par l'exil, le déclassement, des rôles genrés hérités et une mise à l'écart des dispositifs d'accompagnement.

Face à cela, Papa Boom, entre 2017 et 2020 a formé et accompagné des professionnels au contact des familles pour changer de regard, pour réhabiliter la parole et la place des pères, notamment au travers de groupes de parole comme celui expérimenté d'abord à Port-de-Bouc.

Ces espaces ont permis aux hommes de s'exprimer, souvent pour la première fois, sur leur vécu de père : sentiment d'impuissance, difficulté à se faire comprendre, désir d'être autrement père. L'enjeu : les considérer comme des ressources et non des manquants, et leur redonner une place active dans le récit éducatif.

En fin de projet, **un guide méthodologique**, **un rapport des sociologues** du Lames (Laboratoire Méditerranéen de Sociologie) ainsi qu'une vidéo **'témoignages d'acteurs de Papa Boom'** ont été produits.

Expérimentation
PAPA BOOM
Ré-inventer, avec les pères, leur rôle familial et citoyen

Prenant appui sur la méthodologie de Papa Boom, avec l'appui financier de partenaires comme la CAF ou le Conseil Départemental, l'association a déployé dans les années suivantes la démarche auprès des professionnels de diverses autres structures de proximité, peu à peu également hors des Bouches-du-Rhône, faisant apparaître son caractère pionnier au niveau national.

C'est dans cet esprit qu'au-delà d'actions de terrain, l'association est devenue progressivement une référence sur la question de la paternité, sollicitée dans des colloques nationaux, partenaire du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) au Québec et initiatrice d'un projet européen Erasmus + sur la coparentalité.

TÉMOIGNAGE

ABDELILAH EL OUERDI.

Membre du groupe de papas de l'espace de vie sociale Le Vieux Moulin

"Je suis papa de trois enfants : deux garçons et une fille. J'ai rejoint en 2014 un groupe de papas créé par l'association Le Vieux Moulin, un espace de vie sociale implanté dans un quartier prioritaire de Salon-de-Provence, dans les Bouches-du-Rhône.
Le Vieux Moulin propose de nombreuses actions, notamment autour de la parentalité. À l'origine, l'association avait créé un groupe de mamans, puis a souhaité s'adresser spécifiquement aux pères. C'est par le biais de la coordinatrice que j'ai été sollicité à plusieurs reprises pour rejoindre le groupe. Il m'a fallu deux ans avant de faire le pas
Aujourd'hui, le groupe existe depuis 12 ans. La participation varie selon les années entre 8 et 18 pères. Nous nous réunissons environ dix fois par an, en soirée (de 18h30 à 20h30) pour permettre aux papas qui travaillent en journée d'y assister. Les thèmes de chaque rencontre sont choisis collectivement, à la fin de la séance précédente. Nous organisons aussi des sorties en famille, avec les mamans.
Les responsables de l'association ont un temps envisagé d'inviter les mères à certaines séances pour croiser les points de vue. Finalement, cela ne s'est pas fait, mais le groupe est animé par deux femmes : la coordinatrice de l'association et une psychologue.

Un chemin personnel de transformation

Étant d'origine maghrébine – comme la majorité des pères du groupe – je viens d'une culture où le père a peu de place dans la vie familiale. Dans mon enfance, mon père ne parlait jamais avec nous. Tout passait par ma mère. Au début de ma propre paternité, j'ai reproduit ce modèle sans vraiment m'en rendre compte. Puis, je me suis dit que je ne voulais pas faire les mêmes erreurs.
Grâce au groupe de papas, j'ai beaucoup appris. J'ai trouvé, en quelque sorte, un «mode d'emploi» pour être père. J'aime cette citation : « On ne naît pas père, on le devient. » C'est exactement ce que j'ai vécu.
J'ai appris à m'occuper de mes enfants, à être plus à l'écoute de ma conjointe, plus attentionné, à mieux communiquer avec elle. Ce cheminement m'a aussi permis de gagner en confiance en moi.

Une paternité active, un regard qui change

Quand mes enfants étaient petits, c'est moi qui les changeais, les accompagnais à l'école, parce que ma femme travaillait et que j'étais en invalidité. Certaines personnes dans mon entourage ne comprenaient pas. Je leur expliquais qu'étant en France depuis l'âge de 3 ans, il était important pour moi de m'adapter au modèle familial français. La culture du «garçon roi» ou du père distant n'avait plus sa place dans ma maison.
Le plus difficile pour moi aujourd'hui, c'est la période de l'adolescence. Les enfants se tournent davantage vers leur mère quand quelque chose ne va pas. Mais ma conjointe et moi échangeons beaucoup. Quand elle me fait part d'un souci évoqué par les enfants, nous en parlons, et si nécessaire, j'interviens.

TÉMOIGNAGE

Un engagement collectif et durable

Mon engagement dans ce groupe m'a transformé, à la fois dans ma vie de père, d'époux et même dans ma vie sociale. J'ai appris à mieux communiquer, à m'exprimer. J'ai été sollicité plusieurs fois pour témoigner de mon parcours.

Aujourd'hui, je suis président de l'espace de vie sociale Le Vieux Moulin. Et cinq autres papas siègent aussi au conseil d'administration. Cela montre que ce groupe de parole a un vrai impact, sur les individus comme sur le collectif.

Nous croyons beaucoup à ce que nous faisons. Nous essayons constamment de motiver d'autres pères du quartier à nous rejoindre. Ce n'est pas simple. En moyenne, sur dix papas que nous relançons, deux acceptent de venir. Mais cela vaut la peine. Car chaque papa qui s'engage en ressort grandi, pour lui, pour ses enfants, et pour la société tout entière."

TÉMOIGNAGE

ELISABETH LEMOT.

Adhérente impliquée dans l'histoire de l'association.

"J'ai participé à ma modeste mesure à la création d'un groupe qui n'avait encore ni nom, ni statut mais déjà mû par une idée séduisante : penser «l'impensé», à savoir la place des pères dans l'éducation des enfants. Au sein de la famille et dans des quartiers où la culture dominante ne prédispose pas les pères à s'occuper des enfants, surtout des jeunes enfants, encore moins à partager leur éducation avec les mères. Le modeste groupe de parole du Centre social de Port-de-Bouc créé en 2009 est devenu en 2014, ET les pères.

Le premier succès a été de faire dialoguer des pères, entre eux, en présence le plus souvent de leurs enfants et de proposer une réflexion sur leur rôle de père animée par des professionnels, éducateurs, psychologues, psychiatres. Les incitant à repenser leur propre pratique. Peu évident pour les pères !

La réussite la plus intéressante, selon moi, est d'avoir fait évoluer pas à pas, avec patience, en toute bienveillance, tout au long des dix années de fonctionnement de l'Association, l'objectif initial – la participation des pères à l'éducation des enfants – en travail sur la «co-parentalité», incluant toute forme de parentalité. Et les pères a rassemblé en presque 15 ans de fonctionnement une somme de ressources considérables (réflexion, documents, expériences…) qu'elle a à cœur de «mettre à disposition» de tous. Ainsi, Et les pères n'aura pas existé en vain."

DATES CLÉS

2008-2011

En amont, premier groupe de parole au centre social J. Brel, avec des pères en difficulté, puis projet-pilote 'Pères, acteurs de changement éducatif' avec un séminaire final sur la place des pères.

2014

Création et lancement de l'association "et les pères !" pour étendre et structurer ce type d'actions.

2017-2020

Expérimentation 'Papa Boom' avec le soutien des bailleurs sociaux et d'autres partenaires.

2021-2024

Déploiement d'actions de proximité : formations/accompagnements d'équipes de structures d'accueil type centres sociaux, d'interventions nationales et participation au projet franco-belge Erasmus+, dénommé PROCOPA, sur la coparentalité.

2025

Dissolution de l'association, par manque de moyens financiers pérennes et de bénévoles.

2. DANS SES MISSIONS

2.1. Changement de regard des professionnels : intégrer les pères dans le soutien à la parentalité

2.2. Encouragement à la mise en place et en œuvre de groupes réguliers d'échanges entre pères

2.3. Sensibilisation des institutions à l'enjeu d'inclure les pères dans les politiques publiques de parentalité

2.4. Mise en réseau d'acteurs investis dans le soutien à la paternité en France et à l'international

2. DANS SES MISSIONS

2.1 Changement de regard des professionnels : intégrer les pères dans le soutien à la parentalité

L'association est intervenue dans plusieurs territoires auprès d'institutions engagées dans le soutien à la parentalité ou plus largement dans la relation aux familles : centres sociaux, associations, bailleurs sociaux, caisses d'allocations familiales, réseaux REAAP, équipes PMI. Ces interventions ont visé à faire évoluer les pratiques professionnelles pour mieux intégrer les pères, souvent absents des dispositifs classiques d'accompagnement.

Plutôt qu'imposer des solutions, la démarche 'et les pères !' a reposé sur une dynamique de co-construction avec les équipes. Elle privilégiait une approche progressive, respectueuse des réalités locales et des rythmes de transformation. L'expérience a montré que les réticences exprimées n'étaient pas des rejets idéologiques, mais traduisaient souvent un manque de repères, de ressources ou de confiance

Trois axes d'intervention se sont dégagés :
1 - Soutenir la montée en compétences des équipes : par des formations, des échanges de pratiques, la mise en lumière des freins et des leviers et la valorisation des expérimentations locales ;
2 - Inscrire la réflexion dans les réalités de terrain : diversité des familles, contraintes horaires, contexte institutionnel, culture professionnelle ;
3 - Valoriser les pratiques existantes en y intégrant la question des pères de manière transversale : communication, accueil, projets collectifs, partenariats.

Des leviers concrets ont été identifiés : adapter les outils de communication pour inclure les pères, proposer des horaires d'activités compatibles avec leurs disponibilités, associer des figures masculines aux animations, s'appuyer sur des pères « ressources » identifiés dans les quartiers, créer des espaces de parole mixtes ou non mixtes, etc…
Enfin, l'association a insisté sur un principe fondamental : **travailler avec les pères plus que pour eux.**
Cela implique de les considérer comme des partenaires éducatifs à part entière, de respecter la pluralité de leurs parcours et de créer des espaces où leur parole – comme leur silence – ait droit de cité.

Avec divers intervenants, au fil du temps, auprès de ces professionnels, à titre bénévole ou rétribué

Abobikrine Diop, Pascal Cremer, Jean-Luc Folliot, Emma Gaucher, Chantal Marion, Saïd Ibrahim, Jacqueline Ballandras, Mima Debache, Bruno Thouvenin, Jérémy Bertrand, Nicola Gaddi, Thomas Trivaleu, Eric Verdier

Pour différents organismes sur ces missions financées de formation et/ou d'accompagnement

Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale :

J.Brel Port-de-Bouc ; Vieux Moulin Salon ; AVES Vitrolles ; Val Plan Bégudes Marseille ; La Viste Marseille ; Calcaïra Vitrolles ; J.Pistoun Martigues ; AAGESC Salon ; Boudème Martigues ; A. Schweitzer Miramas ; Capelette Marseille ; Les Flamants-Iris Marseille ; St Gabriel Marseille ; La Provence Aix-en-Provence ; St Mens Gap ; Les Pléïades Gap ; Beauregard Gap ; Molines Gap

Associations de soutien à la parentalité :

Maison des Familles Buissonnets Marseille ; Halte des Parents Apprentis Auteuil Marseille ; La Tribu Meinado Marseille

Equipes PMI du Conseil Départemental 13 :

Les Flamants Marseille ; Vitrolles ; Salon ; Aix-en-Provence

CAF et REAAP :

Aube ; Aveyron ; Bouches-du-Rhône ; Hautes-Alpes

Fédérations et réseaux :

Union des Centres Sociaux 13 ; UNAF ; FNEPE ; Fondation des Apprentis d'Auteuil

TÉMOIGNAGE

BRUNO THOUVENIN.

Bénévole et formateur au sein de l'association.

"J'ai pris contact avec l'association et les pères ! lors de mon stage de master Sociologie genre et politiques sociales à la CAF de la Haute Garonne en mars 2020. C'était la seule association spécialisée sur le sujet de la paternité que j'ai trouvé à l'époque. Ce premier contact avec Jean Luc Foliot m'a permis de mesurer l'importance de la formation des professionnel-e-s sur l'accueil des pères ce qui a été une des préconisations principales de ma recherche-action. Ensuite je me suis impliqué dans l'association en tant que membre du conseil d'administration et participé au développement des formations pour les professionnel-e-s en mettant au point un dispositif de 2 jours avec Mima Debache que nous avons animé une première fois à Rodez dans l'Aveyron pour la CAF 12. Le projet Papa Boom a été une ressource importante pour construire cette formation, en particulier sur le plan méthodologie pour aller vers les pères. L'aspect théorique étant apporté par le RVP que j'ai pu rencontrer aussi par l'intermédiaire d'Et les pères.
En 2023 nous avons de nouveau collaboré avec Mima Debache et L'association ARTEMISIA de l'université de Toulouse Jean Jaurès pour produire des fiches thématiques. Celles-ci étaient destinées aux stagiaires des formations pour leur permettre d'aborder et d'argumenter sur le sujet auprès de leurs collègues dans leur structure.

En 2024, je me suis retiré de l'association pour lancer une dynamique régionale à Toulouse avec l'Association Ressources Paternités Occitanie. Je souhaitais me recentrer sur des actions locales tout en maintenant un lien entre formateurs, mais je ne pouvais plus me consacrer à la gestion d'Et les pères.
Je privilégie une fédération informelle entre acteurs dans un premier temps, plutôt que la création immédiate d'une structure type RVP (Quebec) en France. J'ai l'impression que notre cadre institutionnel ne s'y prête pas vraiment, ni le marché de la formation qui reste peu soutenant sur le plan économique.

Cette collaboration a été pour moi un moteur, grâce à la richesse des échanges et au sentiment d'appartenance à une communauté de praticiens. Mais elle m'a aussi permis de constater combien il est difficile de maintenir une dynamique lorsque les fondateurs se retirent. Faut-il inventer d'autres formes ?
La formule associative est-elle encore adaptée, à l'heure où émergent davantage d'initiatives personnelles – de blogueurs ou de coachs ? Ces derniers, globalement, ne font pas le travail de formation des professionnel·le·s mais occupent le terrain sur le plan médiatique.
Leur communication s'oriente souvent vers ce qui fait du bruit ou du 'business', au détriment des personnes en situation de vulnérabilité – un sujet pourtant crucial lorsqu'on parle des hommes, et indispensable si l'on veut favoriser leur engagement dans le soin. "

TÉMOIGNAGE

JEREMY BERTRAND.

Bénévole et formateur au sein de l'association.

“ Ingénieur de formation, la naissance de mon fils puis ma séparation m'ont plongé dans un état de grande vulnérabilité et amené à de profondes prises de conscience et remises en question. Je me suis alors dirigé vers le domaine de l'accompagnement à la parentalité, en suivant en 2020 une formation de 6 mois en accompagnement périnatal.

J'ai alors pris conscience du vide sidéral français, en matière de ressources et de personnes formées pour l'accompagnement spécifique des pères, durant cette période critique pour l'enfant et ses parents.

Après m'être formé en facilitation de cercles de parole, j'ai proposé, en partenariat avec un sage-femme de la maternité de ma région, des temps d'information pour les futurs pères au sein de la maternité :

- Le sage-femme en posture de répondre aux besoins «pratiques» des pères,
- Et moi de fournir un cadre propice à l'écoute, l'expression émotionnelle, la circulation de la parole, et ainsi favoriser la remontée des questionnements et difficultés sous-jacents.

Devant l'hostilité manifestée par une sage-femme de voir arriver une personne non issue de l'univers médical et à l'absence de volonté de la maternité de jouer son rôle de cadrage, j'ai continué de proposer ces temps d'échange en les élargissant au public des pères au sens large, dans le cadre d'un café associatif. Devant la difficulté à atteindre les jeunes pères de ma région en dehors du cadre de la maternité, j'ai ensuite pris le parti de proposer ces temps d'échange en visio, avec les limites inhérentes à ce format.

J'ai rejoint l'association ‘et les pères’ en 2021. Ce rapprochement m'a permis de connaître d'autres structures et de rencontrer des intervenants-formateurs actifs sur le sujet, de sortir de mon isolement professionnel, de m'ouvrir sur énormément de ressources et a considérablement nourri mon approche et ma maturation du sujet.

En parallèle de mon engagement bénévole pour l'association, je suis devenu à mon tour intervenant-formateur pour proposer, durant 3 ans, des temps de sensibilisation et d'accompagnement au changement de pratiques auprès des équipes d'une dizaine de centres sociaux des Bouches du Rhône et des Hautes-Alpes, sur des financements CAF. L'impact de cette action a été selon moi marginal, au vu de la réalité structurelle des centres sociaux aujourd'hui.

TÉMOIGNAGE

JEREMY BERTRAND.

Bénévole et formateur au sein de l'association.

Suite à ces expériences successives, je pense aujourd'hui qu'il serait prioritaire :

- **De sensibiliser et former massivement** les professionnels du milieu médical et hospitalier aux enjeux et leviers de l'inclusion des pères, ce dès les formations initiales. Le milieu professionnel de la périnatalité concentre des résistances importantes et constitue pourtant la porte d'entrée de la quasi-totalité des jeunes pères dans ce processus du «devenir père». Il reproduit bien souvent le schéma d'un père réduit à un «soutien à la mère» (dans le meilleur des cas), sans prise en compte réelle de la personne et de la complexité du processus psychique à l'œuvre;
- **De former et financer le temps de travail** de personnes chargées d'aller vers les pères dans les maternités pour nouer le dialogue et les orienter si nécessaire;
- **De développer et soutenir financièrement** des espaces de parole dédiés aux pères et futurs pères, en s'appuyant pour l'orientation sur des personnes ou services «relais» identifiés, dans le milieu médical (médecins traitants notamment), le milieu hospitalier, les cabinets de sage-femmes libéraux ou via des structures d'accompagnement à la parentalité (institutionnalisées ou non).

Ces espaces devraient s'inspirer de l'approche dite de «pair-aidance» bien connue dans le domaine de la santé mentale, qui aplanit dès le départ tout dualisme «professionnel -usager», pour favoriser la montée en compétences collectives, la responsabilisation de chacun, la diffusion décentralisée de la démarche, et donc sa pérennité. ”

2.2 Encouragement à la mise en place et en œuvre de groupes réguliers d'échanges entre pères

L'une des concrétisations les plus porteuses de ce changement de regard des professionnels a été que ceux-ci impulsent des groupes réguliers locaux d'échanges entre pères. Ces espaces accompagnés par des professionnels ont été conçus comme des lieux de confiance, d'écoute mutuelle et de reconstruction. Ils ont permis à de nombreux hommes de redécouvrir leur place de parent et d'explorer les différentes facettes de leur paternité dans un cadre sécurisant et valorisant. Cela venait ainsi compléter l'existence plus répandue jusque-là de groupes de paroles entre mères pour les soutenir dans leur rôle éducatif. Celles-ci pouvant être invitées également à questionner leur posture pour mieux faire place aux pères…

L'association a donc encouragé plusieurs structures locales dans la mise en œuvre de ces groupes. Dès 2016, elle a réalisé **une video rassemblant des témoignages de participants et intervenants** au sein de deux groupes pionniers de pères (Port-de-Bouc et Salon), outil méthodologique pour d'autres par la suite.

Elle a ensuite inséré dans ses actions de formation et d'accompagnement de professionnels une attention particulière à ce levier d'une dynamique de mobilisation des pères visant un changement de représentations, une montée en compétence parentale, voire une démarche de pair-aidance auto-support. En effet, ces groupes ne se résument pas à des temps où la parole circule : ils génèrent aussi un pouvoir d'agir, une participation citoyenne et une expression de paternités plurielles. Ils ont montré combien des pères, reconnus et accompagnés, peuvent redevenir des acteurs-clé dans la vie de leurs familles et de leurs quartiers

2.3 Sensibilisation des institutions à l'enjeu d'inclure les pères dans les politiques publiques de parentalité

La prise de conscience nécessaire du caractère systémique de cet enjeu de la paternité, à savoir que chacun (professionnel de terrain, père, mère,…) se remette en question et se mobilise pour faire avancer la cause d'une co-parentalité équilibrée est apparue du côté des institutions de la politique familiale et éducative.
L'association a souhaité, dès ses débuts, porter un plaidoyer actif pour faire évoluer les politiques publiques. L'objectif : inscrire structurellement la question de la place des pères dans les dispositifs institutionnels de soutien à la parentalité au même titre que celle des mères.

Déjà, à un échelon local, des acteurs institutionnels majeurs dans ce domaine comme la CAF et le Conseil Départemental, en finançant des actions de terrain portées par l'association ont mieux mesuré peu à peu combien il y avait là un vrai sujet à promouvoir au sein même de leur politique.

En mars 2019, dans le cadre du grand débat national suite aux gilets jaunes, **l'association a élaboré et diffusé un document-plaidoyer interpelant sur la question centrale de la place du père dans notre société.**

Et, peu à peu, l'association a également été sollicitée pour participer à plusieurs colloques nationaux. Elle y est intervenue en s'appuyant sur son expérience de terrain pour sensibiliser les représentants institutionnels présents à ces colloques sur les besoins des pères et les freins systémiques à leur reconnaissance. Elle a elle-même organisé des rencontres en présentiel ou visio sur le thème de la paternité sous divers angles.

Plusieurs centaines de personnes ont pu ainsi être sensibilisées, dont des responsables institutionnels.

CONTRIBUTIONS DE L'ASSOCIATION À CETTE SENSIBILISATION (ORGANISATION, PARTICIPATIONS ET/OU INTERVENTIONS)

01.2018 Colloque
"L'accompagnement à la parentalité" à Paris
Santé Publique France

06.2018 Séminaire
"Pères : un changement culturel pour nos organisations" à Port-de-Bouc
Et les pères

10.2018 Colloque
"La place des pères" à Paris
UNAF

03.2019 Rencontre de magistrats à Nanterre
TGI de Nanterre

10.2019 Rencontre nationale
"Quelle place pour les pères au sein de nos structures ?" à Paris
Apprentis d'Auteuil

12.2020 Colloque visio
"En route vers les pères" (bilan Papa Boom) à Marseille
Et les pères

06.2021 Visio
"Périnatalité et paternité" M. Dugnat
Et les pères

06.2022 Visio
"Intégrer les pères dans les interventions auprès des familles" JM Deslauriers
Et les pères

12.2022 Colloque
"Accueillir les pères en périnatalité" à Paris
FNAAFP (Fédération de l'Aide à domicile)

12.2022 Visio
"L'instinct paternel" C. Castelain-Meunier
Et les pères

03.2023 Visio
"Les hommes, entre syndrome professionnel et désir de famille" S. Giampino
Et les pères

06.2023 Visio
"Accompagner les pères autour de la naissance" G-E. Roth et F. Koliouli
Et les pères

10.2023 Colloque
"Les centres parentaux" à Paris
Fédération Nationale des Centres Parentaux

11.2024 Rencontres parentalité
"Familles, professionnels, bénévoles : faisons équipe" à Martigues
UDAF13

2.4 Mise en réseau d'acteurs investis dans le soutien à la paternité en France et à l'international

Consciente que la transformation des représentations et des pratiques autour de la paternité ne pouvait se faire en vase clos, l'association 'et les pères !' a rapidement accordé une place importante à l'échange d'expériences, à la mise en réseau de porteurs d'initiatives et à l'ouverture internationale.
En France, elle a œuvré à faire connaître et valoriser les initiatives locales, régionales portées par d'autres structures : centres sociaux, associations spécialisées, collectivités locales, etc…

Dans cet esprit, un lien s'est tissé avec diverses associations, parmi lesquelles :

L'UDAF 13 à Marseille, convaincue de l'enjeu et favorisant la relation avec des partenaires majeurs

La Petite Poussée à Grenoble, ayant développé un concept (Parents Live) d'outils de soutien à la parentalité impliquant des parents eux-mêmes. Une expo sur la place des pères, puis sur celle des mères, leur donnant la parole, a ainsi été mise sur pied et installée en différents endroits, avec possibilité d'animation d'ateliers et d'espaces de paroles autour.
Jolimômes à Toulouse, animant notamment des groupes de paroles de pères

Le 'MAS' à Lyon, structure de 300 salariés intervenant dans les domaines de l'aide aux victimes, de la précarité, de la santé, de l'addiction et de l'inclusion des personnes en situation de handicap. Porteuse du projet d'un premier centre français d'hébergement de pères en situation de vulnérabilité selon le concept québécois des maisons 'Oxygène', elle a pour ambition de développer aussi des actions de formation et de sensibilisation sur le sujet de la paternité, en lien possible avec des intervenants jusque-là investis dans 'et les pères !'. D'où une convention de partenariat signée fin 2024 en ce sens.

L'association Ressources Paternité Occitanie (ARPO). Voir la présentation ci-après

Au niveau international, l'association a entretenu des liens étroits notamment avec le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) au Québec, acteur pionnier dans le domaine depuis une vingtaine d'années. Ces échanges ont permis de confronter les approches, d'enrichir les outils pédagogiques et d'alimenter les réflexions en croisant les contextes culturels.

En 2023, l'association a également participé à un projet européen Erasmus+, sur le thème de la coparentalité, au côté d'organisations françaises et belges. Ce projet a permis de formaliser des ressources partagées, de mieux comprendre les freins communs à l'engagement paternel et d'envisager des coopérations.

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION ARPO

Objectifs
Créée en septembre 2023 à Toulouse par deux pères et deux mères, l'association ARPO a pour mission de favoriser l'implication dans la parentalité de toute personne se reconnaissant comme père. Elle agit dans un esprit d'entraide et d'alliance avec toutes les personnes concernées par la paternité, quel que soit leur genre : membres de la famille, proches, professionnel·le·s, entreprises, associations, institutions ou simples citoyen·ne·s intéressé·e·s. Son action s'étend à l'ensemble de la région Occitanie.

Ressources
ARPO bénéficie du soutien de la CAF de la Haute-Garonne (CAF 31) et de la Région Midi-Pyrénées. Elle tire également ses ressources :

- **de la vente de formations destinées aux professionnel·le·s**, dans le cadre du Schéma Départemental de Soutien aux Familles (SDSF) de la Haute-Garonne ;
- **d'interventions dans des structures de soutien à la parentalité** (ateliers parents ou parents-enfants) ;
- **de formations proposées aux étudiant·e·s des instituts** formant les éducateurs et éducatrices de jeunes enfants.

Activités
En partenariat avec Mima Debache et la CAF 31, ARPO a conçu une exposition interactive composée de six panneaux photos représentant pères et mères, accompagnée d'un dispositif de collecte de réactions via un fil interactif. Cette exposition est mise à disposition des structures souhaitant aborder la coparentalité avec leur public.
Du côté des parents, des interventions ont été menées dans des cafés associatifs, notamment auprès de jeunes adultes, autour des questions de parentalité dans le contexte actuel, marqué par des enjeux économiques et écologiques.
En collaboration avec la Maison des familles de Toulouse, ARPO anime également des ateliers à destination des mères souhaitant mieux comprendre comment «faire équipe» avec les pères. Ces ateliers rencontrent un franc succès.
L'activité de formation prend progressivement une ampleur régionale. Toutefois, le centre de ressources (présentiel et téléphonique) manque encore de visibilité.

Partenariats
Avec l'association **Graffterre**, ARPO organise des ateliers parents-enfants autour de la gravure et de la création de fresques murales. Ces moments de création partagée sont propices à la transmission entre générations et à l'échange sur la parentalité.
Un travail partenarial est également mené avec l'espace de rencontre **LPE 31** et **l'association AVAC**, spécialisée dans l'accompagnement psychothérapeutique des personnes confrontées à des situations de violence (victimes et auteurs), en vue de la création d'une **Maison des parentalités**, incluant **un hébergement temporaire de type Maison Oxygène**.
Des dynamiques partenariales émergent également grâce aux stages réalisés au sein d'ARPO, comme celui d'une étudiante en Diplôme Universitaire « Parentalité », qui développe désormais des actions de formation dans le Tarn-et-Garonne. Ce modèle de développement – fondé sur les coopérations plutôt que sur l'embauche ou la sous-traitance – est privilégié.

Perspectives
Dans les mois à venir, ARPO entend concentrer ses efforts sur **la sensibilisation des adolescent·e·s aux violences dans le couple**, un enjeu urgent face à la montée du discours masculiniste. Cette approche permettra également d'introduire la réflexion sur la parentalité dès le plus jeune âge.

3. DANS SON BILAN

3.1. Un engagement fort auprès de professionnels mais dans des contextes qui restent fragiles

3.2. Des espaces de parole pour les pères suscités avec cependant des évolutions différentes

3.3. Une dynamique de plaidoyer bien engagée mais qui gagnerait à être amplifiée

3.4. Des limites de fonctionnement et des ambitions inachevées

3. DANS SON BILAN

Après une décennie d'engagement, l'association « et les pères ! » laisse derrière elle un héritage riche, fondé sur l'expérimentation, la transmission et la conviction profonde que la reconnaissance des pères est un levier de transformation sociale. Ce bilan comporte plusieurs apports significatifs, mais aussi des limites :

3.1 Un engagement fort auprès de professionnels mais dans des contextes qui restent fragiles

Par le biais de formations, d'interventions et d'accompagnements, l'association a outillé de nombreux acteurs de terrain. Elle a contribué à faire évoluer les représentations et les pratiques, notamment dans les centres sociaux, les PMI et d'autres structures engagées dans le soutien à la parentalité. Les formateurs mobilisés ont su transmettre des clés concrètes pour intégrer les pères dans les dispositifs d'accueil, avec une approche sensible et pragmatique.
Mais le changement nécessaire de regard et de pratiques en profondeur a pu se trouver perturbé par plusieurs types de freins selon les sites : turnover des personnes formées, manque d'implication de la direction et d'inscription structurelle de l'inclusion des pères dans le projet social, pressions d'urgences diverses reléguant le temps salarié dédié à l''investissement vers les pères à plus tard…

3.2 Des espaces de parole pour les pères suscités avec cependant des évolutions différentes

Les groupes de pères créés sur plusieurs territoires ont permis de rompre l'isolement, de valoriser les compétences parentales des hommes et d'ouvrir des espaces d'expression, voire d'actions, inédits.
L'association a veillé à ne jouer qu'un rôle d'impulsion auprès de professionnels de structures au contact des familles afin qu'eux-mêmes puissent organiser et animer ces groupes selon les attentes des pères.
Ce principe a permis une autonomie de chacun des sites, certains ayant cessé de se réunir mais d'autres qui continuent toujours, comme à Salon ou à Vitrolles, avec quelques papas 'piliers' et des nouveaux arrivants.
Une autonomie qui ne va pas, pour le moment, jusqu'à l'autogestion du groupe sans appui de professionnels

3.3 Une dynamique de plaidoyer bien engagée mais qui gagnerait à être amplifiée

Le simple fait d'exister avec un nom d'association simple 'et les pères !' a manifestement été un atout, un mini plaidoyer en 3 mots et une ponctuation. Cela a attiré sur moteur de recherche internet, interpelé, fait réfléchir par son point d'exclamation plutôt que d'interrogation, voire aiguillé des pères en situation de divorce pensant trouver une aide juridique, ce qui d'emblée n'a pas été l'angle d'intervention de l'association.

L'association étant donc identifiée comme dédiée à cet enjeu de la paternité, cela a aidé son travail de sensibilisation d'institutions concernées, même si certaines réserves ont pu se manifester ici ou là.

Des réticences confirmant qu'au-delà des pesanteurs liées à leur mode de fonctionnement, ces institutions passent par des interlocuteurs plus ou moins motivés selon leurs propres représentations de ce sujet sensible, bien souvent avec des résonnances personnelles.

Même avec un affichage favorable, notamment dans la concrétisation de moyens financiers mis par ces institutions, le décalage s'est fait sentir.
Si des éléments nourrissant un document de plaidoyer de référence ont pu être formalisés récemment, ce travail reste à amplifier à l'échelle nationale.

3.4 Des limites de fonctionnement et des ambitions inachevées

L'association aurait souhaité aller plus loin, notamment en créant un centre de ressources à vocation nationale et internationale. Ce lieu aurait permis de capitaliser de manière plus structurée les initiatives, les ressources théoriques, pédagogiques sur le sujet, de fédérer les acteurs engagés autour de la paternité et de promouvoir une recherche-action sur ces questions. Elle aurait aussi désiré catalyser l'adaptation française du guide 'PAPPa', édité par le RVP québécois, visant des professionnels et des structures. Il concentre les outils, principes et leviers qui se sont avérés pertinents pour l'adaptation des pratiques professionnelles aux réalités paternelles.

Ce riche parcours associatif n'a pas été épargné par des difficultés inhérentes à toute aventure collective : peut-être quelques erreurs stratégiques, points de vue divergents, contexte général peu porteur (manque de financements pérennes pour au moins une personne salariée, bénévolat plus difficile à mobiliser...).

CONCLUSION

Faute de moyens humains et financiers, ces ambitions n'ont donc pas pu être poursuivies.
Cependant, les réflexions amorcées, les contacts établis et les besoins identifiés rendent cette cause toujours d'actualité. Il pourrait être porté demain par des institutions publiques ou des alliances associatives.

Dans cet esprit, l'association a voulu, avant sa dissolution, assurer une véritable transmission avec ses principaux intervenants choisissant de continuer leur activité de formation et d'accompagnement de professionnels en bénéficiant des méthodes pédagogiques et de la notoriété développées dans le cadre de sa décennie d'existence.

Le présent document mémoire s'inscrit dans cette volonté de transition, de transmission : il vise à pérenniser les acquis, à nourrir les réflexions et à inspirer d'autres porteurs de projets.

C'est donc un cycle qui s'achève, mais aussi un héritage qui se transmet. L'association « et les pères ! » n'a jamais prétendu détenir la vérité ni imposer un modèle unique de paternité.

Elle s'est voulue, durant dix années d'engagement, un espace d'expérimentation, de dialogue, de sensibilisation et d'accompagnement pour faire émerger des pratiques plus justes, plus inclusives, plus équilibrées.

Face aux défis sociaux, éducatifs et culturels que traverse notre société, la question de la place des pères dans la parentalité n'est ni secondaire ni marginale. Elle touche à l'essentiel : l'égalité entre les genres, le développement et le bien-être des enfants, la qualité des liens familiaux et la transformation des représentations du masculin.

L'association a posé des pierres. Certaines sont modestes, d'autres plus visibles. Toutes témoignent d'une conviction partagée : qu'un père reconnu, soutenu et accompagné représente une ressource pour ses enfants, pour l'autre parent, pour d'autres pères et éducateurs, pour les institutions et pour la société toute entière.

Ce document mémoire est une invitation. Invitation à poursuivre le chemin, à relayer les outils, à prolonger les réflexions, à essaimer les pratiques. Il appartient désormais à d'autres de prendre le relais – professionnels, élus, chercheurs, citoyens pour que la paternité continue à être pensée, soutenue et valorisée dans toutes ses dimensions.

Pour celles et ceux déjà engagés, ou souhaitant s'engager dans cette démarche, que ce soit en entreprise ou dans le secteur associatif, ce document propose en annexe des argumentaires et ressources utiles pour soutenir leur action.

REMERCIEMENTS

Un grand merci à tous ceux qui ont apporté leur impulsion, contribution, coopération, reconnaissance à cette riche aventure associative, que ce soit en amont de sa co-fondation comme tout au long de son existence !

Avec ceux qui sont cités dans le texte ci-dessus (intervenants, partenaires,...), une mention particulière aux co-fondateurs et administrateurs qui ont porté avec détermination cette dynamique collective dans les moments enthousiasmants comme ceux plus difficiles.

Parmi eux, une mention spéciale sans doute à Jean-Luc FOLLIOT, Président investi depuis les débuts, mais aussi à François FATOUX qui a particulièrement œuvré à la formalisation de ce document-mémoire.

ANNEXES

Documents annexes susceptibles d'éclairer la réflexion sur le sujet de la paternité et d'être enrichis par d'autres personnes impliquées dans ce domaine.

Ils ont été élaborés par François FATOUX, bénévole et administrateur de l'association 'et les pères !' depuis 2022, et dont le parcours professionnel a nourri des compétences sur ce type de questions sociétales.

Annexe 1.
Changements positifs intervenus ces dernières décennies dans la place faite aux pères dans notre société

Annexe 2.
Obstacles à la reconnaissance de l'importance de l'engagement paternel

Annexe 3.
Les bénéfices d'un engagement paternel accru

Annexe 4.
Actions à mener pour promouvoir une paternité positive selon les publics cibles

Annexe 5.
Savoir répondre aux propos tenus par les professionnels de la parentalité dans la mise en place d'actions en direction des pères

Annexe 6.
Guide méthodologique pour l'animation de groupes de parole de père

Annexe 1. Changements positifs intervenus ces dernières décennies dans la place faite aux pères dans notre société

Depuis la création de l'association « et les pères ! », les dynamiques sociales, institutionnelles et culturelles ont connu des évolutions notables en matière de reconnaissance de la paternité.

Une reconnaissance progressive dans les politiques publiques
Les politiques publiques françaises ont commencé à intégrer davantage la dimension paternelle dans leurs dispositifs. Des réformes notables ont vu le jour, telles que :

- **Le prolongement du congé paternité à 28 jours en 2021**, marqueur symbolique fort de la reconnaissance de l'importance du rôle du père dès la naissance.
- **L'encouragement à la garde alternée en cas de séparation**, favorisant une coparentalité équilibrée.
- **La mise en place de la Prestation Partagée d'Éducation de l'Enfant (PreParE)**, incitant les pères à prendre un temps de congé parental.
- **Les recommandations de la Commission des 1000 Premiers Jours**, intégrant le père dès les premiers instants de vie de l'enfant.

Ces avancées témoignent d'un tournant progressif dans la manière de penser la parentalité au sein de l'appareil d'État.

Des initiatives internationales convergentes
À l'échelle mondiale, la dynamique est similaire. Des campagnes comme **MenCare** ou les programmes portés par **ONU Femmes** appellent à une plus grande implication des hommes dans la sphère familiale. Plusieurs pays nordiques ont mis en œuvre des politiques parentales ambitieuses, incluant un congé parental équitablement réparti entre les deux parents.
Ces exemples montrent que l'engagement des pères est désormais reconnu comme un enjeu de société global, au croisement des questions de genre, de justice sociale et de bien-être familial.

Une légitimité croissante dans les milieux professionnels et associatifs
De plus en plus d'organisations, d'entreprises et d'associations intègrent les enjeux liés à la paternité dans leurs réflexions et leurs actions. Le monde du travail évolue lentement vers une meilleure prise en compte de l'équilibre entre vie professionnelle et vie familiale, même si de nombreux obstacles persistent.
Les fédérations familiales, les institutions médico-sociales, et les associations de terrain ont progressivement adapté leurs programmes pour y inclure spécifiquement les pères.
Des colloques, des enquêtes, des expérimentations locales ont vu le jour, rendant plus visible la diversité des parcours et des besoins paternels.

Un appui scientifique renforcé
Les recherches universitaires en sociologie, psychologie ou sciences de l'éducation ont contribué à mieux comprendre les effets bénéfiques d'un engagement paternel précoce et actif. Ces études montrent que les enfants dont les pères sont présents développent une meilleure estime de soi, des compétences sociales renforcées et une plus grande réussite scolaire.

Les pères eux-mêmes témoignent de transformations positives : plus grande satisfaction personnelle, meilleure santé mentale, renforcement des liens familiaux. Ces constats plaident en faveur d'un accompagnement soutenu à l'engagement paternel.
Ces changements, bien que progressifs, nourrissent un espoir : celui d'une société qui ne considère plus la paternité comme un supplément d'âme, mais comme une composante essentielle du développement de l'enfant et de l'équilibre familial.

Annexe 2. Obstacles à la reconnaissance de l'importance de l'engagement paternel

Malgré les avancées significatives constatées ces dernières années, de nombreux freins continuent d'entraver la pleine reconnaissance et l'implication des pères dans la sphère familiale. Ces obstacles, souvent imbriqués, relèvent à la fois de facteurs psychologiques, organisationnels, culturels et institutionnels.

1. Obstacles d'ordre psychologique et symbolique

Dans l'imaginaire collectif, la mère demeure souvent perçue comme le parent « naturel » et figure d'attachement principale, tandis que le père est relégué au second plan, en « soutien ». Ce schéma, profondément ancré, a plusieurs conséquences :

- **Un manque de légitimité ressentie par les pères eux-mêmes**, qui doutent de leurs compétences affectives et éducatives.
- **Une absence de modèles masculins engagés dans la sphère domestique**, renforçant le sentiment d'isolement ou d'inadéquation.
- **Une intériorisation des normes genrées,** qui associent encore trop souvent masculinité à distance émotionnelle, autorité rigide ou simple rôle de pourvoyeur.

---

2. Freins organisationnels dans le monde du travail

Le cadre professionnel constitue l'un des principaux espaces de tension pour les pères souhaitant s'investir dans leur vie familiale :

- **Le congé paternité, bien que renforcé, reste encore trop court,** mal connu ou mal valorisé par certains employeurs.
- **La culture du présentéisme continue de dominer**, décourageant les aménagements d'horaires ou les absences pour motif familial.
- **Le manque de politiques de flexibilité et l'absence de dispositifs** encourageant une parentalité équilibrée contribuent à maintenir des inégalités entre les genres.

---

3. Stéréotypes de genre et représentations sociales

Les représentations traditionnelles de la masculinité restent un frein puissant :

- Le soin, l'écoute, la tendresse sont encore **trop souvent assignés au genre féminin.**
- Les hommes sont **davantage valorisés pour leur réussite professionnelle que pour leur implication familiale.**
- **La peur du jugement social,** voire du ridicule, empêche certains pères de s'investir ouvertement dans des tâches perçues comme « maternelles ».

4. Postures et pratiques professionnelles encore inégalitaires

Les dispositifs d'accueil et de soutien à la parentalité, malgré leur évolution, continuent parfois de reproduire des logiques excluantes :

- De nombreux professionnels s'adressent prioritairement aux mères, **les considérant comme les principales interlocutrices.**
- Les supports de communication, les horaires ou les modalités de participation **ne sont pas toujours pensés pour favoriser la présence des pères.**
- **Le manque de formation sur les questions de paternité** limite la capacité des équipes à questionner leurs pratiques et à s'ouvrir à d'autres modèles d'accompagnement.

Ces différents freins n'annulent pas les avancées déjà obtenues. Ils en soulignent cependant la fragilité. L'expérience de l'association « et les pères ! » montre qu'il est possible de les dépasser, à condition de mener un travail patient de sensibilisation, d'expérimentation et de transformation des représentations.

Annexe 3. Les bénéfices d'un engagement paternel accru

Favoriser l'implication des pères dans la vie familiale ne relève pas seulement d'un enjeu d'égalité : c'est aussi un puissant levier de mieux-être pour l'enfant, la mère, le père lui-même, et plus largement pour la société. De nombreuses études, expériences de terrain et témoignages convergent pour souligner les bénéfices multiples d'une paternité active et reconnue.

1. Pour l'enfant

Un père présent, engagé et bienveillant est un facteur essentiel du développement global de l'enfant :

- **Meilleure stabilité affective et émotionnelle.**
- **Développement renforcé** de la confiance en soi et des compétences sociales.
- **Réduction des comportements à risque à l'adolescence**.
- **Meilleures performances** scolaires et ouverture aux différences.

La présence paternelle apporte une altérité structurante qui complète celle de la mère. Elle contribue à offrir à l'enfant une diversité de repères et de modalités d'interaction.

---

2. Pour la mère

L'implication du père permet un rééquilibrage des charges parentales et mentales :

- **Allègement du stress et de la charge émotionnelle** souvent portée seule par la mère.
- **Diminution du risque de dépression post-partum.**
- **Renforcement du lien de couple** et du sentiment de soutien mutuel.
- **Meilleur équilibre** entre vie familiale et vie professionnelle.

Une parentalité partagée, dans les faits comme dans les intentions, favorise une dynamique familiale plus apaisée et plus équitable.

---

3. Pour les pères eux-mêmes

Être pleinement investi dans la vie de ses enfants renforce l'identité et la satisfaction personnelle des hommes :

- **Meilleure santé mentale** et réduction du stress.
- **Développement des compétences émotionnelles et relationnelles.**
- **Diminution des comportements à risque** (addictions, isolement, violence).
- **Sentiment accru d'utilité**, de lien, et de reconnaissance sociale.

La paternité engagée contribue à redéfinir les contours d'une masculinité positive, libérée des injonctions traditionnelles.

4. Pour le monde du travail

L'évolution des pratiques parentales impacte aussi positivement le monde professionnel :

- **Amélioration du bien-être** des salariés.
- **Réduction du turnover et de l'absentéisme.**
- Émergence de **politiques d'entreprise plus inclusives et égalitaires.**
- **Valorisation des compétences parentales** comme atouts professionnels (écoute, patience, adaptabilité).

L'engagement des pères favorise une transformation des normes organisationnelles, vers plus de flexibilité et de respect des temps de vie.

---

5. Pour la société

Enfin, à l'échelle collective, une plus grande place faite aux pères permet :

- Une avancée concrète vers **l'égalité femmes-hommes.**
- Une **réduction des inégalités sociales et éducatives.**
- **Une société plus solidaire, inclusive et attentive** aux besoins des familles ;
- **Une meilleure prévention des violences intrafamiliales**, par la valorisation de modèles masculins alternatifs.

Annexe 4. Actions à mener pour promouvoir une paternité positive selon les publics cibles

Pour favoriser l'implication des pères dans toute leur diversité, il est nécessaire d'adopter une approche différenciée selon les contextes de vie, les vulnérabilités, les âges et les configurations familiales.

En direction des pères

1. Futurs pères

- **Sensibilisation prénatale :** Intégrer systématiquement les pères aux séances de préparation à la naissance
- **Accompagnement émotionnel :** Créer des espaces d'écoute en individuel ou en collectif où les hommes peuvent exprimer leurs appréhensions et se projeter dans leur futur rôle.

2. Pères en entreprise

- **Formation et sensibilisation en milieu professionnel :** Organiser des ateliers sur l'équilibre vie pro/vie perso.
- **Encouragement au congé paternité :** Informer et valoriser les droits existants.
- **Flexibilité du travail :** Promouvoir les horaires aménagés et le télétravail lorsque c'est possible.

3. Pères en situation de vulnérabilité

- **Pères incarcérés :** Développer les liens parent-enfant par des dispositifs de soutien en milieu carcéral.
- **Pères migrants :** Accompagner l'appropriation des droits et l'accès aux services de parentalité.
- **Pères isolés ou précaires :** Favoriser la médiation familiale, l'accès à l'emploi et les soutiens sociaux.

4. Nouveaux modèles familiaux

- **Pères homosexuels ou dans des familles recomposées :** Sensibiliser les institutions à l'inclusion de toutes les formes de parentalité.

5. Jeunes pères et pères adolescents

- **Éducation à la parentalité :** Intégrer ces questions dans les programmes scolaires et proposer des accompagnements adaptés.

6. Pères en situation de handicap

- **Accessibilité renforcée :** Adapter les supports d'info et l'accompagnement aux divers types de handicap.

7. Pères endeuillés (deuil périnatal)

- **Soutien psychologique :** Créer des groupes de parole avec un suivi adapté pour ces situations de fragilité.

En direction des professionnels en contact avec les familles

1. Caisses d'Allocations Familiales (CAF)

- **Former les équipes à l'accueil des pères** et **intégrer la coparentalité dans les dispositifs d'accompagnement.**

2. Centres sociaux

- **Valoriser les actions avec présence de pères :** groupes de parole, ateliers parents-enfants, médiation familiale

3. Maternités et structures de santé

- **Appliquer des chartes comme « Maternité, amie des papas » :** intégration du père dès la grossesse, accès aux soins et à l'information.

4. Services de PMI

- **Développer les entretiens prénatals ou postnatals incluant les pères** et **proposer des actions spécifiques** en lien avec les réalités du terrain.

5. Associations d'aide à domicile

- **Encourager les accompagnements** des pères en situation de monoparentalité ou de vulnérabilité.

6. Crèches et lieux d'accueil petite enfance

- **Favoriser la coéducation :** implication des 2 parents, communication inclusive, diversité des figures d'accueil.

Recommandations transversales

- **Former les professionnels à une approche sensible au genre**, ouverte à la diversité des modèles familiaux.
- **Adapter les outils de communication** pour qu'ils parlent aussi aux pères.
- **Inclure la paternité dans les projets sociaux, éducatifs ou de santé** de manière transversale et non marginale.
- **Favoriser la co-construction avec les pères eux-mêmes**, selon leurs attentes, leur vécu et leur parole.

Annexe 5. Savoir répondre aux propos tenus par les professionnels de la parentalité dans la mise en place d'actions en direction des pères

En 2024, trois organismes (Et les pères, Artemisia et Ressources Paternité Occitanie) ont élaboré un guide visant à lever les freins que rencontrent les professionnels pour intégrer les pères dans leurs pratiques. Manque de légitimité, absence perçue des pères, difficulté à identifier leurs besoins ou à encourager leur implication : autant d'obstacles liés à des représentations genrées de la parentalité.
Ce guide qui se présente sous forme de fiches pratiques propose des clés pour comprendre ces résistances et adapter les approches afin de mieux inclure les pères.

Fiche 1 : Je ne me sens pas légitime pour travailler avec les pères

- Nombreuses professionnelles expriment un malaise à accueillir les pères (peur, méconnaissance, sentiment d'illégitimité).
- Besoin de formation sur les masculinités et la paternité.
- Les résistances sont liées à une vision genrée de la parentalité où la mère est perçue comme référente principale.
- Des approches comme les groupes non-mixtes ou la pair-aidance sont recommandées.

Fiche 2 : Les pères ne sont pas présents dans les structures

- Les absences sont souvent liées à des représentations excluantes ou à des pratiques institutionnelles non inclusives (plannings, formulaires centrés sur la mère).
- Les pères ignorent parfois les services existants ou ne se sentent pas concernés.
- Nécessité de modifier l'accueil, la communication et les espaces pour les rendre plus accessibles aux pères.

Fiche 3 : Les pères n'expriment pas leurs besoins

- L'expression des besoins est freinée par les normes de la masculinité (autonomie, stoïcisme, évitement des émotions).
- Les pères expriment leurs attentes de manière indirecte.
- Importance d'adopter un langage concret, valorisant et centré sur leurs compétences.

Fiche 4 : Les pères ne s'intéressent pas à leurs enfants

- Le faible investissement visible est souvent une conséquence d'un apprentissage différencié (socialisation genrée, absence d'encouragement, invisibilisation dans les dispositifs).
- Les statistiques montrent une répartition inégale des tâches, mais aussi une évolution chez les jeunes générations.
- Importance de créer des opportunités d'implication concrètes (ateliers, soins, temps père-enfant...).

Fiche 5 : Les pères n’aident pas les mères

- Le rôle du père est encore souvent perçu comme secondaire ou complémentaire à celui de la mère.
- Les transformations sociales (émancipation féminine, coparentalité choisie, ruptures conjugales) redéfinissent les équilibres.
- Il est essentiel d’accompagner la transition d’un modèle patriarcal vers une parentalité partagée.

Fiche 6 : Les pères ne savent plus quel est leur rôle

- L’évolution des rôles parentaux, les séparations et la précarité contribuent à une perte de repères pour de nombreux hommes.

Annexe 6. Guide méthodologique pour l'animation de groupes de parole de pères

Pour les personnes ou organismes qui seraient intéressés à mettre en place et animer des groupes de pères, nous avons synthétisé un certain nombre de guides, documents traitant du sujet

Objectifs des groupes de parole de pères

- **Favoriser l'engagement des pères** dans leur relation avec leurs enfants et leur (ex)conjointe.
- **Créer des espaces sécurisés et bienveillants** pour permettre aux pères de s'exprimer sur leur vécu.
- **Déconstruire les stéréotypes de genre** autour de la paternité.
- **Soutenir la construction d'une paternité** active, égalitaire et bientraitante.

1. Postures clés pour les professionnels

- **Travailler sur soi :** prendre conscience de ses propres stéréotypes et représentations incorporées (une formation ou journée de sensibilisation peut être utile.).
- **Adopter une posture d'écoute et de non-jugement :** accueillir les paroles singulières, les silences, les contradictions.
- **Être facilitateur, non expert :** encourager l'expression individuelle sans diriger ni imposer de réponses.
- **Valoriser les expériences et compétences parentales des pères**, quelles qu'elles soient, et leur permettre de se sentir légitimes dans leur rôle.

2. Recommandations pratiques pour l'organisation

ACCESSIBILITÉ ET MOBILISATION

- **Cibler les pères à des moments clés de la paternité** (grossesse, naissance, séparation, remariage, scolarisation, adolescence...).
- **Adapter les horaires :** privilégier les soirs ou week-ends, proposer des temps flexibles.
- **Mettre en place un service de garde d'enfants** parallèle pour libérer l'attention des participants.
- **Utiliser une communication directe : s'adresser aux pères personnellement**, afficher visuellement leur place, éviter les supports genrés féminins.
- **Prévoir des animateurs hommes lorsque c'est possible**, ce qui permet une meilleure identification et un sentiment de légitimité.
- **Assurer la visibilité et la légitimité des pères dès l'accueil dans les lieux**, en les nommant, en les interpellant, en les représentant dans les supports.

FORMAT ET CONTENU DES RENCONTRES

- **Proposer des rencontres en deux temps :** un temps partagé avec les enfants, puis un temps de discussion entre parents ou entre pères.
- **Diversifier les formats :** groupes d'hommes, groupes mixtes, ateliers parents/enfants.
- **Garantir une continuité dans le calendrier des rencontres :** rythme régulier, accueil récurrent, suivi des mêmes participants si possible.
- **Clarifier les règles du cadre :** confidentialité, non-jugement, respect mutuel, liberté de parole et de silence.

3. Déroulé type d'une séance

- **Accueil et présentation :** chaque participant se présente brièvement (âge, nombre d'enfants, situation familiale) et partage sa «météo personnelle».
- **Tour d'actualité :** retour sur un moment marquant depuis la dernière rencontre.
- **Thème du jour :** émerge d'un besoin du groupe ou est proposé par l'animateur.
- **Partage d'expériences :** chacun s'exprime en « je », en racontant son vécu, ses ressentis, sans conseiller ou corriger les autres.
- **Clôture :** dernier tour de parole autour des ressentis de la séance.

4. Activités spécifiques recommandées

- **Activité de mise en lumière des injonctions sociales faites aux hommes** (être fort, ne pas pleurer, etc.) suivie d'une discussion critique.
- **Cercles de parole non mixtes pour libérer la parole**, avant d'envisager des groupes mixtes.
- **Activités valorisantes père-enfant :** bricolage, jeux, ateliers de cuisine, sorties, qui renforcent le lien et la compétence paternelle.
- **Questionnaires ou boîtes à idées** pour recueillir les attentes et propositions des pères.
- **Ciné-débat ou théâtre-forum** sur des thèmes liés à la parentalité, à la coparentalité, aux émotions masculines.

5. Points de vigilance

- **Éviter les discours normatifs, culpabilisants ou stigmatisants.**
- **Prendre en compte la diversité des parcours paternels :** pères isolés, jeunes pères, pères éloignés de leurs enfants, etc.
- **Respecter la liberté de participation :** la parole n'est jamais obligatoire.
- **Préserver une neutralité bienveillante :** pas de récupération idéologique, pas de généralisation sexiste.
- **Faire confiance aux pères dans leur capacité à cheminer**, même s'ils expriment des souffrances ou des résistances. Le groupe n'est pas un espace thérapeutique, mais un lieu de parole et de partage.

Conclusion

Animer un groupe de parole de pères, c'est offrir un espace rare et précieux où les hommes peuvent explorer leur rôle, se sentir entendus, et développer une parentalité engagée, bienveillante et égalitaire. Ces recommandations invitent à professionnaliser cette pratique en tenant compte de la richesse et de la diversité des vécus paternels, dans une perspective de transformation sociale durable.

RESSOURCES UTILES À MOBILISER

Pour l'élaboration de ces recommandations, nous nous sommes appuyés sur les documents suivants , disponibles en français, issus de publications internationales, françaises, belges et suisses.

Guide du PaPPa

Guide d'adaptation des pratiques aux réalités paternelles

Auteur : Regroupement pour la valorisation de la paternité (Quebec)

Ce guide contient 120 pages riches en connaissances et outils pratiques pour rejoindre et soutenir les pères, réparties en deux grandes parties : compréhension des réalités paternelles et fiches d'intervention concrètes. Il est disponible en versions française et anglaise, incluant des fiches prêtes à l'emploi.

Lien pour se le procurer

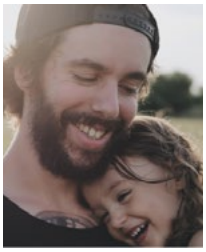
Impliquer les pères

Guide à l'attention des professionnel.les de la périnatalité et de la petite enfance.

Auteur : Männer.CH (Suisse)

Ce guide de 48 pages reflète la réalité suisse, mais propose un cadre universitaire pour les professionnels : valorisation de la légitimité paternelle, posture bienveillante, outils concrets et recommandations institutionnelles

Lien pour se procurer



L'accueil des pères dans les structures de la parentalité

Auteurs : Et les pères, Artemisia et Ressources Paternité Occitanie

Ce guide vise à lever les freins que rencontrent les professionnel.le.s pour intégrer les pères dans leurs pratiques d'accompagnement en répondant aux questions suivantes : Qui sont les pères ? Pourquoi aller vers les pères ? Comment aller vers les pères ?

Lien pour se procurer

Implication des hommes et des garçons dans l'égalité de genre et de santé

Auteur : Promundo

Dans le cadre du programme Mencare, l'organisation internationale Promundo a élaboré une boite à outils pour l'action intégrant notamment les enjeux de paternité

Lien pour se le procurer

Etre et devenir père, ca se soutient.
Quelle implication pour les acteurs de première ligne ?

Auteurs : L'office national de l'enfance (ONE) et l'Université de Liège

En Belgique, l'ONE a mené différentes actions visant à soutenir la place des pères au sein des familles. Dans ce cadre, il a publié différents outils pour (re)penser l'accueil des pères dans les services de la petite enfance.

Lien pour se le procurer

DOCUMENT MÉMOIRE

et les pères !

10 ANS D'ACTIONS
QUI AURONT FAIT BOUGER LES LIGNES
SUR LA PATERNITÉ

Au-delà de la dissolution de l'association, effective à compter d'octobre 2025, ce document-mémoire restera également **disponible en version digitale interactive sur le site internet de l'association www.etlesperes.org ou via le QR code ci-dessous** qui resteront actifs jusqu'au 31/05/2026.